

**Trois formes de pratiques :**

- Loisir : pratique libre dans le but de s'initier et de progresser (pour tous)
- Jeunes : créneau du vendredi (18h /19h30)
- Compétition : programme d'entraînement, engagement intensif, participation aux compétitions (entrée sur sélection).

*\*Les mineurs devront être accompagnés tant qu'ils n'auront pas été reconnus autonome par les encadrants du club.*

Entraînements		
Jours :	Horaires :	Lieux :
Lundi	17h00 – 19h00	Gymnase G. Chardon
Mercredi	19h00 – 21h00	Gymnase St Marc
Vendredi	18h00 – 19h30	JEUNES St Marc/ Chardon
	19h30 – 21h00	Gymnase St Marc
	18h00 – 20h00	Gymnase G. Chardon
Samedi	16h00 – 18h00	Gymnase G. Couté
Dimanche	16h00 – 18h00	Gymnase G. Chardon

Tarifs	Jeunes (-18 ans) :	110 €
	Adultes (+ cours jeunes):	130 €



**Contact :**

Adresse mail : [equilibreverticalorleans@gmail.com](mailto:equilibreverticalorleans@gmail.com)

Tel : 06.19.75.44.66 (Chris Brazey)

06.19.66.61.02 (Louise Maunoury)

**Retrouvez-nous également sur :**



EVO – equilibre vertical orléans



Equilibreverticalorleans

